



**Centro di Ascolto
e Consulenza**
delle donne



COMUNE DI TAVAGNACCO
Assessorato alla Cultura e alle Pari Opportunità



L'impatto psicologico della pandemia

Webinar gratuiti organizzati dalla cooperativa Aracon nell'ambito della gestione del Centro di Ascolto e Consulenza delle Donne e Spazio Ascolto Uomo del Comune di Tavagnacco

VENERDI 04 GIUGNO 2021 ore 18.30

**L'ansia: conoscerla, riconoscerla
e gestirla per ripartire**

Per partecipare

<https://meet.google.com/iyq-okfi-izt>

VENERDI 11 GIUGNO 2021 ore 18.30

**L'autostima: comprenderla per
prendersi cura di sè**

Per partecipare

<https://meet.google.com/iyp-ardw-gty>

Relatrice

Dott.ssa Erica Cossettini

Psicologa e psicoterapeuta

COMUNE DI TAVAGNACCO
Centro di Ascolto e Consulenza delle donne e
Spazio Ascolto Uomo
tel. 0432.575538
centro.donne@comune.tavagnacco.ud.it

Con la collaborazione della
Commissione Pari Opportunità
COMUNE DI TAVAGNACCO